

# Vorbereitungsplan SGM MassenbachHausen Sommer 2019/20



Juli		August	
1 Mo	27	1 Do	
2 Di		2 Fr	<b>SGM 1 - SGM Krumme Ebene</b> 19:00 Uhr - MBH
3 Mi		3 Sa	<b>Training</b> 10:30 Uhr - MBH
4 Do		4 So	
5 Fr		5 Mo	32
6 Sa		6 Di	<b>Training</b> 19:00 Uhr - MB
7 So		7 Mi	
8 Mo	28	8 Do	<b>Training</b> 19:00 Uhr - MBH
9 Di	<b>Begrüßung + Trainingsauftakt</b> - 18:30 Uhr - MB	9 Fr	
10 Mi		10 Sa	
11 Do	<b>Leistungstest</b> - 19:00 Uhr - MBH <b>LS</b>	11 So	Spiel SGM 1/2 Gegner: ?, Ort: ?
12 Fr	<b>Fitness / T4F</b> 19:00 Uhr MBH <b>Dienst: Sportwoche LS</b>	12 Mo	<b>Training</b> 19:00 Uhr - MBH 33
13 Sa		13 Di	
14 So	<b>Training</b> 17:00 Uhr - MBH <b>LS</b>	14 Mi	<b>Training</b> 19:00 Uhr - MB
15 Mo	<b>Dienst: Sportwoche</b> ab 17:30 Uhr / 2 Schichten	15 Do	<b>SGM 1 - FSV Bad Friedrichshall</b> 19:30 Uhr - MBH
16 Di		16 Fr	
17 Mi	<b>Training</b> 19:00 Uhr - MB	17 Sa	
18 Do		18 So	<b>1. Pokalrunde</b>
19 Fr	<b>SGM 1 - SV Gemmingen</b> 19:00 - MBH	19 Mo	34
20 Sa	<b>Training</b> 11:00 Uhr - MB (Maisfeld-Party ☺)	20 Di	<b>Training</b> 19:00 Uhr - MB
21 So		21 Mi	
22 Mo	<b>Training</b> 19:00 Uhr - MBH 30	22 Do	<b>Training</b> 19:00 Uhr - MBH
23 Di	<b>SGM 1 - SV Reichen</b> 19:00 Uhr - MBH	23 Fr	
24 Mi		24 Sa	
25 Do		25 So	<b>1. Saisonspiel</b>
26 Fr	<b>Trainingslager / Hilsbach</b> Beginn: 17:00 Uhr <b>LS</b>	26 Mo	35
27 Sa	<b>Trainingslager LS</b>	27 Di	
28 So	<b>Trainingslager / Testspiel / Ende:</b> ca. 13:00 Uhr <b>LS</b>	28 Mi	
29 Mo	31	29 Do	
30 Di	<b>Training</b> / eventuell Spiel 19:00 Uhr MB	30 Fr	
31 Mi	<b>Training</b> / eventuell Spiel 19:00 Uhr MB	31 Sa	

## Handy Nummer, Trainer:

Thilo Fischer: 0173/6274881

Bernhard Kattesch: 0173/9347988

Timm Braun: 0174/9070516

MB = Sportgelände Massenbach

MBH = Sportgelände Massenbachhausen

LS = Laufschuhe sind mitzubringen

Dienst = Arbeitseinsatz Sportwoche

Trainingszeiten und -tage bzw. -ort können sich kurzfristig ändern.